



D E W E G N A A R J E Z E L F

M A G A Z I N E

September 2026 – Jaargang 27

Thuiskomen bij jezelf

Wendy'Ann Therapeutisch Paragnoste
Coach en energetisch Therapeute



WELKOM

Lieve lezer,

Wat fijn dat je er weer bent. We zitten middenin een periode van verandering, voelbaar van binnen en zichtbaar van buiten. In dit nummer neem ik je mee en staan we stil bij de kracht van de Volle Maan van juli, en deel ik graag waarom Reiki juist nu zoveel rust kan brengen.

Ga er eens rustig voor zitten. Neem een kop thee. En laat je meenemen.

— Wendy'Ann, Spiritueel Mentor

Persoonlijke boodschap	03
Energie van de maand	06
Versterk je innerlijke kracht	10
Volle Maan	06
Agenda komende maanden	10
Inspiratie & materiaal	11

Daarnaast vind je de agenda voor het najaar, een korte oefening om vandaag nog te doen, en alle manieren waarop je verder aan jezelf kunt werken, alleen, of samen met gelijkgestemden.

Persoonlijke boodschap van Hart tot Hart

Vanuit onvoorwaardelijke liefde, Wendy'Ann

Ik wordt wakker en voel een andere energie, lichter, meer open. Vreemd, waar ben ik?

Ik doe mijn ogen open en geeuw even. Ik zie een andere slaapkamer,
de deur staat opeens ergens anders.

en dan besef ik alles weer wat er de afgelopen weken allemaal is gebeurd.

We zijn verhuisd!

2 maanden geleden kreeg ik het gevoel, nu is het de tijd dat ik terug wil naar Papendrecht.

Terug naar de kinderen, terug naar meer sociaal leven.

Het is klaar waar ik tot nu toe gewoond heb, Heibloem. ik heb daar mijn ding gedaan en het Licht
gebracht.

Tijd om te gaan.

En toen....begon de roalercoaster.

Huis zoeken op funda, of toch maar huren? Wat is slimmer.

Nee, kopen is beter. Appartement gevonden die voor de derde keer online komt, eerste keer gingen
ze uit elkaar, tweede keer kregen ze het niet rond, wij mochten als derde poging gelijk een bod doen
en die werd samen met een mooie brief gelijk geaccepteerd.

Ja, duhh het is ons plekje! Dank je wel.

Financieel adviseur helpt met de hypotheek. Bank doet moeilijk om de leeftijd
van Sven, want ooit in de toekomst gaat hij met pensioen pffff. Maar na 6 weken eindelijk het bericht.....



Sven rijdt de ochtend daarvoor op de rijksweg achter deze vrachtauto nog voordat het bekend was haha. Hij
bleef 20 minuten zo rijden om het even te laten inzinken.

Tijd om ons huis te gaan verkopen. Bord in de tuin, bezichtigingen, opruimen.

Zucht, ben ik even blij met ChapGPT.

Iedere ruimte even gecheckt of het goed was zo voor de foto's.

Compliment van de fotograaf dat alles er zo perfect uit ziet haha.

De eerste ronde bezichtigingen, dan de tweede en wachten op biedingen.

Allemaal super enthousiast, het is ook een fijn huis, en 6 biedingen tegelijk.

Het mooiste bijzonderste bod wat er bestaat gekozen en het huis is
onder bod na de eerste week.

even wachten nog op de papieren en de bank maar dat komt allemaal goed.

Zucht, wat veel spullen alweer, wat verzameld een mens toch veel onzin.

Op naar Papendrecht, inrichten en bed over. We hoeven weinig te doen qua muren enzo, die waren net
gedaan. De wc komt later wel en die ene muur ook.

We rijden Papendrecht in met onze spullen en het voelt gelijk als thuiskomen!

De polder ziet er enorm wijds uit. Licht, hoewel de randstad toch drukker is maar voelt helemaal niet zo.

Na 2 weken werk, 2 x op en neer met een grote aanhanger van Sven zn werk, en gesjouw naar de tweede verdieping pfff, nou ja die wenteltrap went ook wel, wonen we nu hier in Papendrecht.

Het ging allemaal ontzettend snel, er werd voor mij gezorgd. Op de hoek met een prachtig uitzicht, wat ik altijd gewenst heb, je weet alleen nooit hoe het naar je toe komt.

Mike gevraagd om het bed te sjouwen uit het huis via de badkamer, want past gewoon niet.

De hulptroepen staan om 19 uur s,avonds klaar om te helpen met de spullen voor de tweede keer.

Dankbaar!

Alles loopt, stroomt en helpt mee in de energie.

Zonsverduistering helpt ook mee.

Het is een bevestiging voor mij dat dit de bedoeling is.

Ik lig even te kijken in bed naar het licht wat naar binnen schijnt, het balkon grenst aan de slaapkamer dus de deur staat s, nachts lekker open.

Ik ga eruit en zet koffie voor ons, ga zitten op het balkon en voel een rust en blijdschap van binnen!



Een jonge poes probeert een reiger te pakken aan de kant van de vijver maar die bijt van zich af haha.
even later probeert hij het nog een keer

bij een stel zwanen, maar kiest heel slim toch maar het hazenpad.

Een zwerm grasparkieten vliegt langs met hels kabaal. goedemorgen!

Hoe lekker om zo wakker te worden, hier kan ik uren zitten en gewoon kijken en genieten.

Het is een super rustige buurt met alleen bestemmingsverkeer.

Sven blijft gewoon werken waar hij werkt want die rijdt overal heen met zijn bus
en ze willen hem niet kwijt dus dat is ook geregeld.

ik voel me dankbaar en geef aan in de energie en ook aan Silah die een
beetje van slag is: "Dit is nu mijn huis, mijn thuis,

hier woon ik nu en doe mijn ding. Gewoon aan tafel of in de studio in Hardinxveld naar wens."

En Heibloem?

Die laat ik met alle respect en dankbaarheid los en geef het door aan
de nieuwe bewoners in alle liefde.

Het was een fijn huis, die goed voor ons gezorgd heeft.

Maar ik ben daar klaar.

En.....het voelt goed en 1 ding wat ik geleerd heb in mijn leven
en zeker weet, als iets goed voelt, wat mijn hoofd er ook van maakt,
dan is het goed en is dat de weg om te volgen.

Liefs Wendy'Ann





Volle Maan — de Oogst Maan

Op **26 september 2026 om 18.48**

uur staat de Volle Maan op haar krachtigst. Deze wordt ook wel de Oogst Maan genoemd, Deze maan staat nu in Ram.

De volle maan van september 2026 brengt een krachtige energie van loslaten, bewustwording en innerlijke balans. Het is een mooi moment om stil te staan bij wat je niet langer hoeft mee te dragen en ruimte te maken voor datgene wat werkelijk bij je past.

Rondom de Volle Maan

- De dagen rond volle maan zijn vaak onrustig, emotioneel en vermoeiend, neem genoeg rust en luister naar je intuïtie.
- Doe mee met de Healing in de G.A.M.E. Room (Grand Ascended Masters of Energy) en sluit aan op het Hoger Bewustzijn.
- De volgende Healing is op 25 oktober 2026.
- Even rust en steun nodig? Log in op de Steunpagina op de website en voel je kracht terugkomen.

Oefening van de maand

Neem iedere dag een paar minuten voor jezelf. Ga rustig zitten, sluit je ogen en adem drie keer bewust diep in en uit.

Leg daarna één hand op je hart en vraag jezelf zachtjes:

“Wat heb ik vandaag nodig?”

Probeer niet meteen een antwoord te bedenken. Voel gewoon even wat er in je lichaam en hart naar boven komt.

Misschien is het rust, vertrouwen, liefde, grenzen stellen of juist ruimte om iets los te laten.

Adem dit gevoel rustig in en zeg tegen jezelf:

“Ik luister naar mezelf. Ik mag voelen wat ik nodig heb.”

Blijf nog een paar ademhalingen zitten en neem dit gevoel mee in de rest van je dag.

IK KIES.
IK STAP NAAR BUITEN.
IK KIES VOOR
mijzelf.



EEN NIEUW BEGIN.
MEER LICHT.
MEER IK.
MEER LEVEN.



Dewegnaarjezelf
W E N D Y ' A N N

Coaching | Reiki | Tarot | Workshops

Jouw pad naar groei en bewustwording



Soms is het mooiste wat je jezelf kunt geven... even echt naar
jezelf luisteren.

Doe je mee?

Gelijkgestemdendag

Op deze middag vind je aansluiting bij gelijkgestemden. We gebruiken samen de lunch en bespreken

de huidige periode, en hoe je hier het beste mee om kunt gaan. Je krijgt meer duidelijkheid over

jezelf door boodschappen en healing, en we bespreken samen de energie van dit jaar.

DATUM	27 sep 2026
-------	-------------

LOCATIE	Papendrecht
---------	-------------

TIJD	11-16 uur
------	-----------

BIJDRAGE	€37 incl. lunch
----------	-----------------

Beperkte plaatsen — meld je op tijd aan. De volgende Gelijkgestemdendag is op zondag 25 oktober 2026 in Arnhem.

[RESERVEER JOUW PLAATS](#)

Privé consult — Lifeconsulten in

Papendrecht, Arnhem of Hardinxveld-Giessendam, voor consulten, workshops en bijeenkomsten.

Maandelijks meeting via Zoom

— Iedere eerste woensdag van de maand, deelname €12.

Iedereen is welkom — stuur een mail als je interesse hebt.

Verdieping

Workshop “Versterk je innerlijke kracht”.

Herken je dit?

Je doet zo je best.
Voor anderen, voor je werk, voor het leven.

En ergens onderweg ben je jezelf een beetje kwijtgeraakt.

Op Zondag 20 september nodig ik je van harte uit voor de middagworkshop
“Versterk je innerlijke kracht”,
Locatie Hardinxveld

Van 12.30 tot 17.00 uur nemen we de tijd. Voor jou.
Voor wat jij echt voelt.
Voor de kracht die er altijd al in je was, maar soms even vergeten is.

We werken met geleide visualisaties, zachte schrijf oefeningen en intuïtieve bewustwording.
Geen theorie, wel echte verdieping.

Ik begeleid je met liefde, rust en 27 jaar ervaring als therapeute, coach en paragnoste.

Je gaat naar huis met meer grond onder je voeten en een vlam die weer brandt.

Investing: € 65 Plaatsen zijn beperkt.
Stuur me een bericht of meld je aan via dewegnaarjezelf@gmail.com.



De komende maanden

In verband met de vakantie gaan de workshops in september weer verder.



27 SEPTEMBER

Gelijkgestemdendag

Papendrecht — een middag van herkenning, lunch en verdieping.



20 SEPTEMBER

Workshop: Versterk je innerlijke kracht

Hardinxveld.



04 OKTOBER

Workshop: LeNormand kaartleggingen

Leer zelf duidelijkheid krijgen in jouw leven.



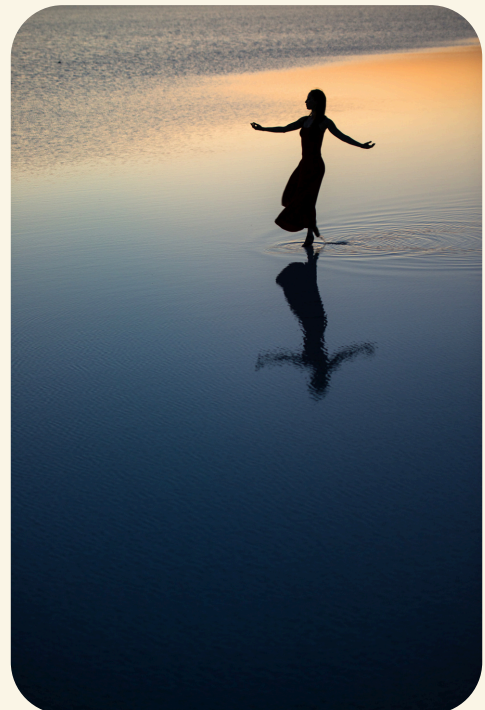
25 OKTOBER

Gelijkgestemdendag

Arnhem.

INSCHRIJVEN WORKSHOP

Check de agenda voor meerdere data



Om aan jezelf te werken



Podcast

Dewegnaarjezelf / Selfhealing & Miracles — luister wanneer het jou uitkomt.



Meer zelfvertrouwen

Voor het oplossen van uitdagingen en problemen — gratis download.



Gratis Dagkaart

Trek een gratis dagkaart voor een boodschap die bij vandaag past.



Leer mediteren

Een rustige ingang naar stilte, ook als je nog nooit mediteerde.



Jaarlegging

Krijg zicht op de energie en lessen van jouw komende jaar.



BachBloesem therapie

Zachte ondersteuning voor emotionele balans.

Vraag stellen of persoonlijk contact? Stuur een bericht via WhatsApp — 0616060089



Vraag stellen of persoonlijk contact? Stuur een bericht via WhatsApp — 0616060089

Voor alle info kijk op www.dewegnaarjezelf.nl

*Bedankt voor het lezen, ik wens je veel liefde,
fijne ervaringen en graag tot ziens!*

Lieve Groeten, Wendy'Ann xxx.



Wendy'Ann Praktijk Dewegnaarjezelf
Therapeutisch Paragnoste - Coach - Energetisch Therapeute

dewegnaarjezelf@gmail.com
0616060089
www.dewegnaarjezelf.nl