Dewegnaarjezelf

WENDY'ANN

MAGAZINE

Thuiskomen bij jezelf



Wendy'Ann —
Therapeutisch Paragnoste,
Coach en Energetisch Therapeute

Oktober 2026 — Jaargang 27

WELKOM

Lieve lezer,

We zijn alweer in oktober, pfff wat gaat alles toch snel hoor je overal. In dit nummer neem ik je mee en bespreken we het ‘naar binnen keren”. Makkelijk gezegd maar een uitdaging voor iedereen nu.

Wendy'Ann, Spiritueel Mentor

Wendy Ann’s inzicht	03
Energie van de maand	04
Uitgelicht	05
Boodschap	06
Workshop	09
Agenda	10
Materiaal	11



WENDY'S INZICHT

De aandacht van buiten naar binnen.

Vanuit onvoorwaardelijke liefde, Wendy'Ann

Deze maand deel ik een ervaring die een uitdaging voor me was en opnieuw heeft herinnerd aan de kracht van vertrouwen en loslaten. Een moment van overgave werd een keerpunt dat mijn pad verlichtte en me dichter
bij mezelf bracht. *lees verder op pag. 9*

> *Wanneer je even stopt en met je aandacht naar binnen gaat, zal alles duidelijker worden.*

Liefs Wendy'Ann



ENERGIE

Energie van de Volle maan



De Jagersmaan.
26 oktober 2026
05.12 uur in Ram

Deze energie helpt je terug te keren bij jezelf.

RONDOM DEZE PERIODE

In deze periode kun je ontdekken wat je werkelijk nodig hebt en loslaten wat niet langer bij je past. Deze energie is verbonden met de herfst en helpt je zachtjes naar je innerlijke kracht.

Doe mee met de Healing van de Volle Maan in de G.A.M.E. Room van de website.

Intentie voor de volle Maan:
“Ik laat los wat niet langer bij me past.
Ik vertrouw op mijn innerlijke wijsheid en geef mezelf de ruimte om in rust in mijn eigen kracht verder te groeien.

OEFENING VAN DE MAAND

Neem even 5 minuten voor jezelf.
Ga rustig zitten, sluit je ogen en adem een paar keer diep in en uit. Leg je handen op je hart en voel wat er op dit moment in je leeft.
Stel jezelf dan de volgende 3 vragen:

- wat mag ik loslaten om meer rust te ervaren?
- welke gevoelens van anderen draag ik met me mee?
- wat wil ik meer ruimte geven in mijn leven?

Stel jezelf dan voor dat je bij iedere ademhaling iets loslaat wat je niet langer nodig hebt.
Bij iedere inademing verwelkom je rust, vertrouwen en nieuwe energie.
Nu heb je meer ruimte voor dat wat bij jou past!



UITGELICHT

GelijkGestemdendag

Op deze middag krijg je aansluiting bij Gelijkgestemden
die net als jij soms struggelen met de wereld van nu.
We gebruiken samen de Lunch en bespreken situaties en
hoe je hier het beste mee om kunt gaan.
Je krijgt meer duidelijkheid over jezelf door
boodschappen en een healing.

08-11-26

08-11-26 • **Arnhem** • **11.00 uur** • **€ 37,--**

RESERVEER JOUW PLEK

Kijk voor meer info op de site

www.dewegnaarjezelf.nl



BOODSCHAP

Boodschap van hart tot hart

Loslaten, ja loslaten heb ik in mijn leven nu wel ervaren en geleerd.
Met vallen en opstaan.
Dat is het moeilijkste wat er bestaat geloof ik als mens. Loslaten van je angsten, de mensen waar je van houd de ruimte geven, de zorgen loslaten, je verleden loslaten, oude overtuigingen etc. Dat vraagt werken aan jezelf en vertrouwen hebben in.

Maar het moeilijkste vond ik, het loslaten van je bezig houden met andermans leven. Het voelen als Hooggevoelige wat er speelt bij die ander, maar je er niet mee bemoeien omdat je weet dat dit de uitdaging is van die Ziel en mens hier. “It’s none off your business” hoor ik dan iedere keer van binnen.
Duh!! Pfff.

Iedere Lichtwerker is geboren met een innerlijk kompas wat aangeeft dat je hier bent om te helpen. De manier van helpen is nu echter veranderd.

De tijd van nu is er om het nieuwe helpen te laten zien en dat is loslaten wat niet bij jou hoort en ruimte scheppen zodat er zelf ervaren kan worden en de gelegenheid geven om te herinneren wie we allemaal zijn.Goddelijke Wezens.

Dat is het nieuwe helpen.
Pfff dat is een uitdaging hoor, dat heb ik de laatste jaren goed moeten toepassen waar ik woonde. Respect voor dat Hogere Zelf die precies weet wat er gaande is voor de ervaring.



Ik mag dan niet invullen wat ik denk wat goed is voor die persoon. Vooral met kinderen vindt ik het een uitdaging en mijn moederhart huilt soms als ik kinderen hoor schreeuwen om liefde en aandacht.

Als ik ze de frustratie van hun ouders hoor uitschreeuwen en ‘zie’ dat ze niet begrepen en gehoord worden nog.
Doordat ik dan weer herinner hoe alles in elkaar zit, kan ik het weer loslaten en richt ik mijn focus op iets anders.

Ik heb zelfs fysiek een schutting moeten neerzetten om mijn grens aan te geven om de lagere trilling te kunnen loslaten. Soms moet je dus even duidelijk zijn naar de buitenwereld en goed op je grenzen letten..

Vroeger dacht ik dat het mijn plicht was om voor anderen te zorgen, zorgen dat ze minder pijn hadden, het voor ze te doen, de antwoorden te geven en ga zo maar door. Dat hoort toch zo?
Dat ik zie wat ik zie en weet wat ik weet om anderen te helpen.



Nu weet ik, het echte helpen is een voorbeeld zijn en loslaten wat niet bij je hoort om te ervaren of je mee bezig te houden.
Die ander krijgt dan de ruimte om dat tegen te komen wat nodig is voor zijn of haar reis en ervaring.
Want wie ben ik om tegen een ander te zeggen wat goed is op dat moment?

Loslaten, is iets heel anders dan weglopen en je rug toekeren.

Nee, loslaten is houden van, ruimte geven, onvoorwaardelijke liefde omdat ik weet, jij kan het zelf want jij bent ook een Goddelijk Wezen,
net als ik!

doe je mee?



Oktober herinnert ons eraan dat loslaten ook een vorm van groeien is.

Kijk maar naar de natuur.
De bomen houden hun bladeren niet vast omdat ze bang zijn voor wat komt.
Ze laten los, in vertrouwen dat er na de stilte weer iets nieuws mag ontstaan.
Ook wij mogen leren om los te laten wat ons niet langer dient.

Oude overtuigingen, verwachtingen van anderen, de behoefte om alles onder controle te houden
of het gevoel dat we altijd sterk moeten zijn.
Je hoeft niet alles vandaag te begrijpen. Je hoeft niet overal een antwoord op te hebben.
Soms is het genoeg om stil te staan, te voelen wat er in je leeft en jezelf toestemming te geven om het anders te doen.

Want soms begint de mooiste groei niet met iets nieuws vasthouden, maar met de moed om iets ouds los te laten.

WORKSHOP

12 december 2026

Workshop

“Versterk je innerlijke kracht”

Herinner je de kracht die altijd al in je was,
maar soms even vergeten is.
Kijk voor alle verdere informatie op de **SITE**

DATUM	**12 december 2026**
LOCATIE	**Hardinxveld- Giessendam**
TIJD	**12.30 tot 17.00**
INVESTERING	**€ 65,--**
AANMELDEN	**Inschrijven**



AGENDA

De komende maanden

Inzichten delen. Verbinding verdiepen. Samen groeien.

08-11-26	Gelijkgestemdendag	Arnhem
08-11-26	Gelijkgestemdendag	Arnhem
12-12-26	Workshop Versterk je innerlijke kracht	Hardinxveld
20-12-26	Gelijkgestemdendag	Papendrecht
04-11-26 **02-12-26**	Meeting Zoom Dewegnaarjezelf	Online

INSCHRIJVEN WORKSHOP

Check de agenda voor meerdere data



MATERIAAL

Om aan jezelf te werken

Klik op de link hieronder

Podcast

Dewegnaarjezelf, luister wanneer het jou uitkomt

Gratis Dagkaart

Trek een gratis dagkaart voor een persoonlijke boodschap

Jaarlegging

Krijg inzicht in de energie en lessen van komend jaar.

Persoonlijk Consult

Krijg duidelijkheid en begeleiding in je leven.

Vragen, ideeën of iets delen?
Je kunt me bereiken via WhatsApp. 06 16060089





Verloting

Kansmaken op een Zwarte Toermalijn ketting?

Voor bescherming tegen negatieve energie.



klik hieronder en Stuur een berichtje met

“Zwarte Toermalijn”

en misschien ben jij de gelukkige?

loting is op 1-11

DIENSTEN

Waar kan ik je mee helpen?

Ga direct naar de pagina’s voor meer informatie

Dewegnaarjezelf voor

Consulten

Begeleiding

Reiki Behandelingen

Projecten

Weekenden

Workshops

Meetingen

Bijeenkomsten

Channelingen



Dank je wel dat je deze maand tijd nam voor jezelf.



Lieve groeten, Wendy'Ann xxx

Wendy'Ann — Praktijk Dewegnaarjezelf

Therapeutisch Paragnoste · Coach · Energetisch Therapeute

dewegnaarjezelf@gmail.com · 0616060089 · www.dewegnaarjezelf.nl